



Warum W.O.L.F.

Diese Weiterbildung richtet sich an Menschen aus Beratung, Pädagogik, Therapie oder musikalischen Kontexten ebenso wie an Einzelpersonen, die ihre persönliche Entwicklung vertiefen möchten – etwa in Themen wie Lampenfieber, Sichtbarkeit und Präsenz. Musikalische Kenntnisse sind nicht erforderlich – Freude an Musik, Bewegung und gemeinschaftlichem Erleben genügt.

Wölfe leben im Rudel – getragen von Gemeinschaft, Verantwortung und gegenseitiger Fürsorge. Die Wolfseltern geben ihren Jungen viel Freiheit, um selbst zu erforschen, zu spielen und Erfahrungen zu sammeln. Gleichzeitig setzen sie in Gefahrenzonen klare Grenzen und bieten Schutz. So entsteht ein Zusammenspiel von Ermutigung und Sicherheit: Die Jungen erleben ihre **Wirksamkeit**, gewinnen **Orientierung**, teilen **Lebensfreude** und entdecken zugleich ihre eigene **Freiheit**. Sie lernen, sich auszuprobieren, Verantwortung zu übernehmen und in der Gemeinschaft zu wachsen.

Dieses Bild ist für uns Leitstern: In der Weiterbildung **W.O.L.F.** schaffen wir einen Erfahrungsraum, in dem Individualpsychologie, Musikpädagogik und Resonanzpädagogik lebendig werden. **Musik und Rhythmus werden als ganzheitliche Erfahrung erlebbar – körperlich, sinnlich und voller Energie.**

Im Mittelpunkt steht die Praxis: gemeinsames Ausprobieren, Rhythmus, Bewegung, Stimme, Begegnung und Reflexion. Theorie fließt nur dort ein, wo sie das Erleben vertieft oder neue Zugänge eröffnet.

Die Weiterbildung umfasst drei Präsenzwochenenden (Freitag bis Sonntag). Jeder Block bietet viel Raum für Selbsterfahrung, praktische Übungen und die Erprobung neuer Methoden. Zwischen den Terminen kannst du das Erlebte in deinem Alltag oder deiner beruflichen Praxis anwenden und beim nächsten Modul weiterentwickeln. Abends ist Zeit für gemeinsames Musizieren, Begegnung und Austausch – eigene Instrumente dürfen gerne mitgebracht werden.

So entsteht ein intensiver, praxisnaher Lernprozess, der nachhaltig wirkt und dich dabei unterstützt, **sichtbarer, wirksamer und freier** zu werden – für dich selbst und in der Arbeit mit anderen.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die:

- in Beratung, Pädagogik, Musik oder Therapie tätig sind und mit Gruppen, Teams oder Einzelnen arbeiten.
- neue Wege der Ermutigung und Resonanz entdecken möchten – und erfahren wollen, wie sichtbar werden gelingen kann.
- neue Impulse für ihre Lehrtätigkeit, Gruppenleitung oder Teamarbeit wünschen.
- Selbsterfahrung suchen und ihre persönliche Entwicklung vertiefen wollen.

Inhalte und Schwerpunkte

- **Individualpsychologie:** Ermutigung, Gemeinschaftsgefühl und die Dynamik von Beziehungen.
- **Musikpädagogik:** Musik und Rhythmus als Medium für Ausdruck, Resonanz und gemeinsames Lernen.
- **Musikalische Resonanzpädagogik:** Räume schaffen, in denen Begegnung gelingt und Entwicklung möglich wird.
- **Praxis und Selbsterfahrung:** Übungen, Reflexion, kreative Methoden und gemeinsames Erleben.

Was Dich erwartet

- Ein lebendiger Lernraum, der Freiheit und Orientierung vereint.
- Die Möglichkeit, eigene Wirksamkeit zu erleben und in die Arbeit mit anderen zu übertragen.
- Lebensfreude im gemeinsamen Tun, getragen von Musik, Resonanz und Bewegung.
- Konkrete Impulse, um mit Freude sichtbar zu werden, die eigene Stimme zu finden und vor Gruppen präsent zu sein.
- Ein Netzwerk von Menschen, die einander stärken und inspirieren.

Leitung: Regula Hagenhoff www.akademie-individualpsychologie.de/wer-wir-sind/
Lutz Schlosser www.lutzschlosser.de/bio

Termine: 13. bis 15. März / 01. bis 03. Mai / 05. bis 07. Juni 2026
Jeweils Freitag 14.00 Uhr bis Sonntag 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bischofsmühle Hildesheim, Dammstr. 32, 31134 Hildesheim (Modul 1 und 2)
Halle 39, Schinkelstraße 7, 31137 Hildesheim (Modul 3)

Anmeldung: Adler-Dreikurs-Institut GmbH
Kirchstr. 29
31079 Sibbesse
kontakt@akademie-individualpsychologie.de

Kosten: 1350 Euro (MwSt. fällt nicht an) ohne Unterkunft und Verpflegung