NEU 2027 · KOMPAKTAUSBILDUNG

Ermutigung als professionelle Haltung

Individualpsychologische/r Trainer/in ADI®

10 Tage intensiv · 2 vorbereitende Online-Treffen · 6 Monate Transfer & Praxis

24. Juni – 4. Juli 2027 · Felbermayer Hotel & Alpine Spa, Gaschurn im Montafon

Warum geben manche Menschen in Teams alles – und andere haben innerlich längst gekündigt, noch bevor sie das Büro verlassen? Warum scheitern gut gemeinte Führungsansätze, obwohl die Methoden stimmen? Und warum hilft auch das beste Coaching-Tool nichts, wenn die Haltung dahinter fehlt?

Die Antwort liegt tiefer als Technik und Methode. Sie liegt in der Frage, ob Menschen sich zugehörig fühlen – ob sie sich gesehen fühlen, ob sie glauben, dass ihr Beitrag zählt.

Die Individualpsychologie nach Alfred Adler hat diese Zusammenhänge bereits vor hundert Jahren beschrieben. Ihre praktische Umsetzung durch Rudolf Dreikurs macht sie bis heute zu einem der wirksamsten Fundamente für Beratung, Führung und pädagogisches Handeln. In dieser Ausbildung lernen Sie nicht nur ein Konzept – Sie entwickeln eine Haltung, die trägt.

Für wen ist diese Ausbildung?

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die beruflich oder persönlich mit anderen arbeiten – und dabei nicht nur Methoden einsetzen, sondern wirklich etwas bewegen wollen.

- Coaches, Berater/innen und Trainer/innen, die ihrer Arbeit ein fundiertes Menschenbild zugrunde legen wollen – statt nur Techniken anzuwenden.
- Führungskräfte, die verstehen, warum manche Teams aufblühen und andere abstumpfen – und was sie persönlich dazu beitragen können.
- Pädagog/innen, Lehrkräfte, Erzieher/innen und Sozialarbeitende, die eine ermutigende Haltung nicht nur vermitteln, sondern verkörpern wollen.
- Privatpersonen, die ihr eigenes Denken besser verstehen, alte Muster erkennen und Beziehungen bewusster gestalten wollen.

Was Sie in dieser Ausbildung lernen

Die theoretischen Grundlagen

Der Kern der Ausbildung ist das Verständnis des Menschen – warum er so handelt wie er handelt, und was es braucht, damit er anders handeln kann:

- Grundbegriffe der Individualpsychologie: Zugehörigkeitsgefühl, Gemeinschaftsgefühl, Gleichwertigkeit, Lebensstil und ihre Bedeutung für Beruf und Führung.
- Der Ermutigungs- und Entmutigungskreislauf: Wie Zugehörigkeit Motivation, Kreativität und Leistungsbereitschaft beeinflusst – in Teams, Schulklassen und Familien.
- Aktuelle Erkenntnisse der Neurobiologie: Was passiert, wenn Menschen sich sicher fühlen – oder bedroht.
- Gleichwertigkeit als demokratisches Prinzip: Wie eine ermutigende Haltung zu einer konstruktiven Arbeits- und Bildungskultur beiträgt.

Das methodische Handwerkszeug

Neben den Grundlagen erwerben Sie ein breites Repertoire an Methoden, die Sie sofort in Ihrer beruflichen Praxis einsetzen können:

- Akzeptanz als Voraussetzung für Ermutigung – andere wirklich wahrnehmen und annehmen, auch die Schwierigen.
- Der Unterschied zwischen Lob und Ermutigung – warum Lob bewertet und Ermutigung trägt.
- Negative Selbstgespräche und die Kehrtwende – wie der innere Kommentar unser Handeln steuert und wie man ihn bewusst umlenkt.
- Der situative Zielsatz – ein konkretes Werkzeug für schwierige Situationen im Berufsalltag.
- Erwartungen, Enttäuschung und Verzeihen – warum Erwartungen fast immer zur Enttäuschung führen und was stattdessen trägt.
- Prioritäten und Lebensstil – warum die Struktur unserer Persönlichkeit bestimmt, was uns antreibt oder bremst.

Die professionelle Haltung

Was man lehren will, muss man leben. Deshalb gehört die intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Person selbstverständlich dazu. Selbsterfahrung und fachliche Weiterbildung gehen Hand in Hand.

Der besondere Mehrwert: Ein komplettes Trainingsprogramm

Zusätzlich zu allen Ausbildungsinhalten erhalten alle Teilnehmenden das vollständige digitale Handbuch „Encouraging-Training ADI®“ – ein in der Praxis erprobtes Programm mit 10 vollständig ausgearbeiteten Trainingseinheiten.

Das bedeutet: Sie können dieses Training nach der Ausbildung sofort mit eigenen Gruppen durchführen – komplett oder in einzelnen Einheiten. Das Programm fördert Zugehörigkeitsgefühl, Selbstwirksamkeit und demokratische Haltungen und eignet sich für Unternehmen, Schulen, Bildungseinrichtungen und die eigene Praxis.

Für Coaches und Trainer: Sie haben nicht nur eine neue Qualifikation – Sie haben ein sofort einsetzbares, professionell ausgearbeitetes Produkt.

Die 10 Einheiten im Überblick:

1. Mut und Ermutigung · Entmutigung · Der Ermutigungskreislauf
2. Selbst- und Fremdermutigung · Ermutigende Beziehungsqualitäten
3. Lebensrichtung & Lebensplan · Persönliche Zielsätze entwickeln
4. Akzeptanz als Grundlage der Ermutigung · Andere wirklich sehen
5. Unvollkommenheit & Wertigkeit · Die drei Siebe
6. Persönlichkeitsstruktur und Ermutigung · Wer bin ich im Umgang mit anderen?
7. Erwartungen, Enttäuschung & Konflikt · Verzeihen als Befreiung
8. Ermutigung in schwierigen Situationen · Lob vs. Ermutigung
9. Sinn, Mut und Selbsterkennung · Was trägt mich?
10. Abschluss · Transfer in die Praxis · Ausblick

Transfer & Praxis – wir lassen Sie nicht allein

Nach der Ausbildung begleiten wir Sie weitere sechs Monate. In monatlichen Online-Treffen à 90 Minuten vertiefen Sie Inhalte, tauschen Erfahrungen aus der Praxis aus und ermutigen sich gegenseitig – in der Gruppe, die Sie während der Ausbildung kennengelernt haben.

Fragen aus der ersten eigenen Trainingsgruppe, Unsicherheiten bei bestimmten Methoden, neue Situationen, die Sie überrascht haben – das alles hat hier Raum. Geleitet von erfahrenen Trainer/innen des Adler-Dreikurs-Instituts.

Transfer & Praxis ist im Ausbildungspreis inbegriffen.

Das Format im Überblick

- 2 vorbereitende Online-Treffen zur Einführung und zum Kennenlernen der Gruppe
- 10 Präsenztage intensiv im Montafon (24. Juni – 4. Juli 2027)
- 6 monatliche Online-Treffen à 90 Min. als Transfer & Praxis-Begleitung

Der Ausbildungsort

Felbermayer Hotel & Alpine Spa, Gaschurn im Montafon – ein familiengeführtes Vier-Sterne-Hotel inmitten der Vorarlberger Bergwelt.

Kein Pendeln. Kein Alltag. Kein Kompromiss.

Alpine Spa mit Innenpool, Sauna und Dampfbad, Bergblick, exzellente Küche. Seminarraum und alle Hoteleinrichtungen inklusive. Die Teilnehmenden profitieren von speziellen Workshop-Sondertarifen mit Halbpension Plus.

Kosten

Ausbildungsgebühr: 2.230 Euro (inkl. Transfer & Praxis-Begleitung)

Unterkunft mit Halbpension Plus (separat buchbar, Workshop-Sondertarife)

Basic-Einzelzimmer „Aurikel“	EUR 115,-- pro Person und Nacht
Standard-Einzelzimmer „Calendula“	EUR 120,-- pro Person und Nacht
Superior-Einzelzimmer „Glockenblume“	EUR 151,-- pro Person und Nacht
Standard-Doppelzimmer „Arnika“	EUR 120,-- pro Person und Nacht
Premium-Doppelzimmer „Anemone“	EUR 130,-- pro Person und Nacht
Juniorsuite „Schneerose“	EUR 151,-- pro Person und Nacht

Enthalten im Übernachtungspreis: Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten, Nachmittagsjause mit Suppe & Kuchen, 5-gängiges Abendmenü sowie Spa, Hallenbad und Fitnessraum.

Zertifikat

Nach erfolgreicher Ausbildung erhalten Sie das Zertifikat „Individualpsychologische/r Trainer/in ADI®“ vom Adler-Dreikurs-Institut, Akademie für Individualpsychologie.

Ausbildungsleitung

Regula Hagenhoff leitet das Adler-Dreikurs-Institut seit 2005. Sie ist Diplom-Logopädin, Individualpsychologische Beraterin, Encouraging-Master-Trainerin und Lehrberaterin. Als Mitautorin von „Ermutigende Führung“ (Haufe, 2015) hat sie das Konzept der Ermutigung für pädagogische wie unternehmerische Kontexte beschrieben und zugänglich gemacht. Das Institut steht seit über 40 Jahren für fundierte, praxisnahe Ausbildungen auf Basis der Individualpsychologie.

Termin & Anmeldung

Termin: 24. Juni bis 4. Juli 2027

Ort: Felbermayer Hotel & Alpine Spa, Dorfstraße 20a, 6793 Gaschurn/Österreich

Teilnehmerzahl: begrenzt auf maximal 12 Personen. Die Durchführung ist ab 6 Anmeldungen gesichert.

Frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Adler-Dreikurs-Institut · Akademie für Individualpsychologie
Kirchstr. 29 · 31079 Sibbesse
kontakt@akademie-individualpsychologie.de
www.akademie-individualpsychologie.de

Wer ermutigt wird, blüht auf.